

# XEROSIMMETER

**Eucerin<sup>®</sup>**



| Grad | Beschreibung  |
|------|---|
| 0    | Keine Zeichen von Trockenheit   |
| 1    | Leicht pudriges Aussehen und gelegentliche Stellen mit kleinen Schuppen, weit auseinanderstehend            |
| 2    | Kleine Schuppen in Kombination mit einigen größeren Schuppen, leichte Rauigkeit, weißliches Aussehen        |
| 3    | Kleine und große Schuppen gleichmäßig verteilt, ausgeprägte Rauigkeit und evtl. einige oberflächliche Risse |
| 4    | Dominiert von großflächigen, rauen, rötlichen und ekzematösen Veränderungen                                 |

modifiziert nach Li et al. J Cosmet Sci 2001

**GLOBALMASS**



**LEICHT (1)**



**MÄSSIG (2)**



**SCHWER (3)**



**SEHR SCHWER (4)**

# SCHUPPUNG

# SCHUPPUNG

## Empfehlung zur Basistherapie



### HÄNDE / FÜSSE

|                          |                |   |
|--------------------------|----------------|---|
| ■ Urea/Paraffin/Glycerin |                |   |
| ■ Bis 10% Urea           | ■ Bis 20% Urea | ■ Bis 30% Urea, Salicylsäure 5/10% (kurzzeitig) |



### KÖRPER

|                          |            |               |
|--------------------------|------------|---------------|
| ■ Urea/Paraffin/Glycerin |            |               |
| ■ 3-5% Urea              | ■ 10% Urea | ■ 10-15% Urea |



### GESICHT

|           |           |                        |
|-----------|-----------|------------------------|
| ■ 3% Urea | ■ 5% Urea | ■ <10% Urea            |
| Leicht    | Mittel    | Schwer bis sehr schwer |



**LEICHT (1)**



**MÄSSIG (2)**



**SCHWER (3)**



**SEHR SCHWER (4)**

**FISSUREN**

## Empfehlung zur Basistherapie



HÄNDE / FÜSSE

■ 10% Urea, Glycerin plus Ceramide

■ Dexpanthenol



KÖRPER

■ 10% Urea, Glycerin plus Ceramide

■ Dexpanthenol



GESICHT

■ 5% Urea, Dexpanthenol

Leicht

Mittel

Schwer bis sehr schwer

# FISSUREN



**LEICHT (1)**



**MÄSSIG (2)**



**SCHWER (3)**



**SEHR SCHWER (4)**

**RÖTUNG**

## Empfehlung zur Basistherapie

|  |                                   |  |
|--|-----------------------------------|--|
|  | <p>HÄNDE / FÜSSE /<br/>KÖRPER</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Licochalcone A, Ceramide, Glycerin, Urea</li> <li>■ Andere: Dexpanthenol, Hafer, Bisabolol</li> </ul> |
|  | <p>GESICHT</p>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Licochalcone A</li> <li>■ Andere: Vitamin A, E, B, Hafer, Dexpanthenol</li> </ul>                     |
| <p>Leicht</p>  | <p>Mittel</p>                     | <p>Schwer bis sehr schwer</p>  |

0 =  
kein Jucken

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

10 =  
stärkstes vorstellbares  
Jucken

JUCKEN

# JUCKEN

## Empfehlung zur Basistherapie



HÄNDE / FÜSSE /



KÖRPER

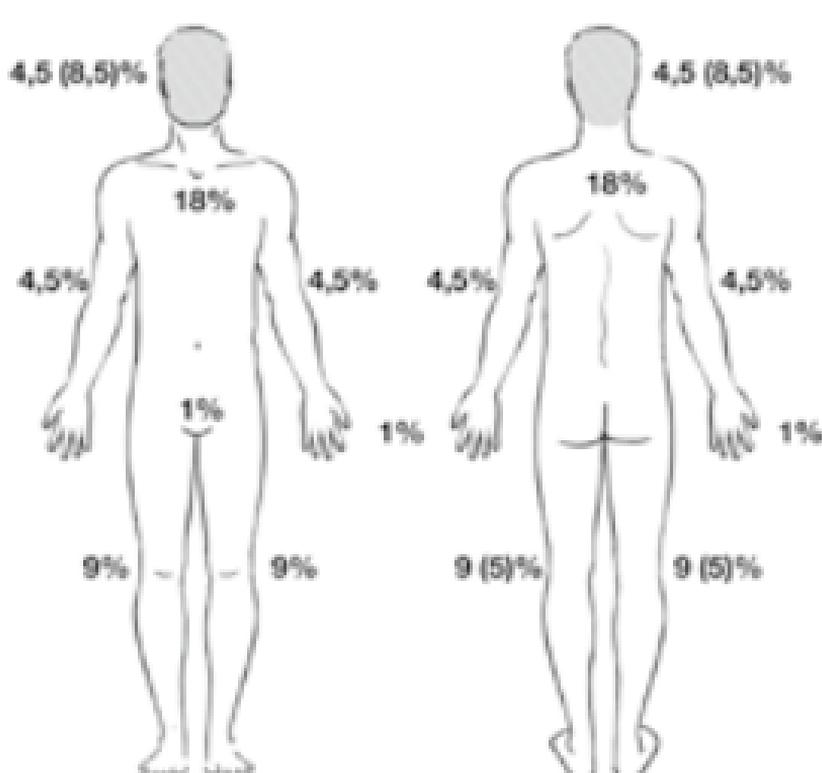


GESICHT

|   |        |                        |
|---|--------|------------------------|
| Leicht  | Mittel | Schwer bis sehr schwer |
| <ul style="list-style-type: none"><li>■ Urea 5%, Polidocanol</li><li>■ Andere: Menthoxypropandiol, Menthol, Hafer</li></ul> |        |                        |

## Lokalisation/Betroffene Körperoberfläche (KOF)

### Betroffene Körperoberfläche



### Betroffene Lokalisation

- Kopfhaut                       Intimbereich  
 Lippen                               \_\_\_\_\_  
 Lid     re/  li                       \_\_\_\_\_

### Betroffene Körperoberfläche (KOF) und Mengenermittlung für Pflege

| KOF                | bis 10 %                 | 11–30 %                  | 31–50 %                  | > 50 %                   |
|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| FTU*               | 1–5                      | 6–15                     | 16–25                    | > 26                     |
| Bedarf pro Monat** | 15–100 g                 | 100–250 g                | 250–400 g                | > 500                    |

\*Fingertip-Unit (FTU) pro Anwendung  
 \*\*bei 1× täglicher Anwendung

### POSITIONSPAPIER:

### DIAGNOSTIK UND THERAPIE DER XEROSIS CUTIS



Nart: 70100-01580-17

# XEROSIMETER

---



## WISSENSCHAFTLICHE BEARBEITUNG:

Prof. Dr. med.  
Matthias Augustin

PD Dr. med Andreas Körber

Dr. med.  
Dagmar Wilsmann-Theis

Prof. Dr. med. Petra Staubach

Prof. Dr. med. Martina Kerscher

Dr. med. Götz Itscher

## REIHENHERAUSGEBER:

Prof. Dr. med. Matthias Augustin

Dr. med. Marc A. Radtke

Mit freundlicher Unterstützung von:  
Eucerin®. Ihr Experte für trockene Haut

# Eucerin®

